

親子スイミング教室参加者募集！！

○本格的な水泳の季節の前に基礎からクロール練習をします。
保護者の方には、水泳の知識・教え方・補助などもお教えします。

対象者	開催日時	開催場所	定員	参加料
小学生と保護者 (親子ともに水泳初心者の方)	令和5年5月21日(日) 15:00~16:30 受付14:45~	ポートアイランドス ポーツセンター 25m温水プール	15組 (30名)	1組 1,000円

講師：ポートアイランドスポーツセンター水泳指導員

申込方法

・窓口、メール、電話申込(先着順)

申込期間

・令和5年4月20日(木)9:00~(先着順)

持ち物

・水着、水泳帽子、バスタオル、ゴーグル、参加料(¥1,000-)

内容

・準備体操(10分)→水泳レッスン(60分)→自由遊泳(20分)

《お問い合わせ先》

神戸市立ポートアイランドスポーツセンター

〒650-0046 神戸市中央区港島中町6丁目12-1

☎(078)302-1031

担当:久保

メール psc-event@kobe-spokyo.jp

※当センターには駐車場がございません。周辺の駐車場をご利用ください。



<http://www.kobe-spokyo.jp/psc/>